



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.22—2013

---

## 针灸技术操作规范 第22部分：刮痧

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—  
Part 22: Scraping therapy

2013-12-31 发布

2014-12-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

中 华 人 民 共 和 国  
国 家 标 准  
针灸技术操作规范 第 22 部分：刮痧

GB/T 21709.22—2013

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲 2 号(100029)  
北京市西城区三里河北街 16 号(100045)

网址: [www.gb168.cn](http://www.gb168.cn)

服务热线: 400-168-0010

010-68522006

2014 年 5 月第一版

\*

书号: 155066·1-49324

版权专有 侵权必究

## 前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为以下部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍉针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本部分为 GB/T 21709 的第 22 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本部分由中国中医科学院针灸研究所负责起草,陕西中医学院附属医院、中国中医科学院望京医院参加起草。

本部分主要起草人:杨金生、刘智斌、王莹莹、王敬、杨金洪、雷正权、姜爱平、陈枫、刘冬霞、王昕、訾明杰、咎强、胡俊霞。

## 针灸技术操作规范 第 22 部分：刮痧

### 1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了刮痧的术语和定义、手法、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。本部分适用于刮痧技术操作。

### 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件，仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件，其最新版本(包括所有的修订单)适用于本文件。

GB/T 16886—2005 医疗器械生物学评价

GB/T 21709.4 针灸技术操作规范 第 4 部分：三棱针

GB/T 21709.5 针灸技术操作规范 第 5 部分：拔罐

### 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

#### 3.1

**刮痧** **scraping therapy**

用特制的器具，依据中医经络腧穴理论，在体表进行相应的手法刮拭，以防治疾病的方法。

#### 3.2

**刮痧板** **utensil for scraping**

由牛角、砭石、陶瓷、玉石等质地坚硬的材质制成的板状器具，是刮痧的主要工具。

#### 3.3

**刮痧介质** **medium for scraping**

刮痧时涂抹在刮拭部位的润滑护肤增效制剂，如刮痧油、刮痧乳等。

#### 3.4

**出痧** **eruption**

刮痧后皮肤出现潮红、紫红色等颜色变化，或出现粟粒状、丘疹样斑点，或片状、条索状斑块等形态变化，并伴有局部热感或轻微疼痛。

### 4 操作步骤与要求

#### 4.1 施术前准备

##### 4.1.1 器具

根据病症和刮痧部位的不同，选择相应的刮痧板和刮痧介质。刮痧板材质应对人体无毒副作用，应符合 GB/T 16886—2005 的要求。常用刮痧板和刮痧介质的种类参见附录 A。