

UDC 616-057:616.07/.08  
C 60



# 中华人民共和国国家标准

GB 11508—89

---

## 职业性中暑诊断标准及处理原则

Diagnostic criteria and principles of management  
of occupational heat illness

1989-03-25 发布

1990-02-01 实施

---

中华人民共和国卫生部 发布

# 中华人民共和国国家标准

## 职业性中暑诊断标准及处理原则

GB 11508—89

Diagnostic criteria and principles of management  
of occupational heat illness

职业性中暑是在高温作业环境下,由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统和(或)心血管障碍为主要表现的急性疾病。

### 1 主题内容与适用范围

本标准规定了职业性中暑诊断标准及处理原则。

本标准适用于从事生产劳动(工厂、矿山、农场及其他露天作业等)、体育竞赛和军事训练时所发生的中暑。

### 2 诊断原则

根据高温作业人员的职业史(主要指工作时的气象条件)及体温升高、肌痉挛或晕厥等主要临床表现,排除其他类似的疾病,可诊断为职业性中暑。

### 3 诊断及分级标准

#### 3.1 中暑先兆

中暑先兆(观察对象)是指在高温作业场所劳动一定时间后,出现头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸、注意力不集中、动作不协调等症状,体温正常或略有升高。

#### 3.2 轻症中暑

轻症中暑除中暑先兆的症状加重外,出现面色潮红、大量出汗、脉搏快速等表现,体温升高至38.5℃以上。

#### 3.3 重症中暑

重症中暑可分为热射病、热痉挛和热衰竭三型,也可出现混合型。

##### 3.3.1 热射病

热射病(包括日射病)亦称中暑性高热,其特点是在高温环境中突然发病,体温高达40℃以上,疾病早期大量出汗,继之“无汗”,可伴有皮肤干热及不同程度的意识障碍等。

##### 3.3.2 热痉挛

热痉挛主要表现为明显的肌痉挛,伴有收缩痛。好发于活动较多的四肢肌肉及腹肌等,尤以腓肠肌为著。常呈对称性。时而发作,时而缓解。患者意识清,体温一般正常。

##### 3.3.3 热衰竭

起病迅速,主要临床表现为头昏、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐,继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水,体温稍高或正常。

### 4 治疗原则

4.1 中暑先兆:暂时脱离高温现场,并予以密切观察。