



中华人民共和国国家标准

GB/T 14726—2009
代替 GB/T 14726—1993

残疾运动员的医学和功能分级

Medical and functional classification for disabled athletes

2009-03-16 发布

2009-09-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局 发布
中国国家标准化管理委员会

前 言

本标准参考国际轮椅和截肢运动联合会(IWAS)手册,国际脑瘫运动娱乐协会(CP-ISRA)手册和国际盲人运动协会(IBSA)手册。

本标准代替 GB/T 14726—1993《残疾运动员的医学和功能分级》。

本标准与 GB/T 14726—1993 相比变化如下:

- 依据手册做了修订;
- 修订了参赛的最低残疾标准中的一些具体指标;
- 对男性、女性侏儒分别给出了高度指标。

本标准的附录 A、附录 B 和附录 C 为规范性附录。

本标准由中华人民共和国民政部提出。

本标准由全国残疾人康复和专用设备标准化技术委员会(SAC/TC 148)归口。

本标准起草单位:中国康复研究中心、国家康复器械质量监督检验中心。

本标准主要起草人:丁伯坦、贾亚玲。

本标准所代替标准的历次版本发布情况为:

- GB/T 14726—1993。

引 言

残疾人参加体育运动比赛需要在公平的条件下进行,由于残疾的种类不同,残疾部位不同,以及各运动项目对残疾人的运动功能要求不同,因此,国际上各残疾人体育运动组织的医学科学委员会制定了相应的分级、参赛标准,并在国际比赛中执行。我国残疾人体育运动协会是国际各残疾人体育运动组织的成员,我们在参加国际残疾人运动比赛时当然要应用这些标准,同时在国内开展残疾人运动比赛时也采用这些标准,因此,我们等效采用有关国际标准。为了推动我国残疾人体育运动的发展,应积极贯彻本标准、组织分级人员队伍进行学习和培训,同时在国内各种残疾人运动会的比赛中应用。

残疾运动员的医学和功能分级

1 范围

本标准规定了残疾运动员的医学和功能分级标准。

本标准适用于脊髓损伤、脑瘫、盲人、截肢和其他肢体残疾的运动员。

2 分级

2.1 脊髓损伤运动员的医学和功能分级

2.1.1 1A级:脊髓损伤平面 $C_4 \sim C_6$ 。肱三头肌肌力0级~3级。

2.1.2 1B级:脊髓损伤平面 C_7 。肱三头肌肌力4级~5级,腕关节伸、屈肌肌力0级~3级。

2.1.3 1C级:脊髓损伤平面 C_8 。肱三头肌肌力4级~5级,腕关节伸、屈肌肌力4级~5级,手骨间肌和蚓状肌功能差,肌力0级~3级。

2.1.4 2级:脊髓损伤平面 $T_1 \sim T_5$ 。躯干和下肢功能障碍,腹肌功能丧失,坐位平衡功能丧失。

2.1.5 3级:脊髓损伤平面 $T_6 \sim T_{10}$ 。上部腹肌肌力好,下部腹肌无功能,下部躯干伸肌无功能,有轻度维持坐位平衡的能力。

2.1.6 4级:脊髓损伤平面 $T_{11} \sim L_3$ 。腹肌和脊柱伸肌肌力好,髋关节屈曲、外展肌力尚可,坐位平衡功能好,双下肢肌力总分1分~20分(创伤),双下肢肌力总分1分~15分(脊髓灰质炎)。

2.1.7 5级:脊髓损伤平面 L_4 和 L_5 。坐位平衡功能好,腹肌肌力好,双下肢肌力总分21分~40分(创伤),双下肢肌力总分16分~35分(脊髓灰质炎)。

2.1.8 6级:脊髓损伤平面 $S_1 \sim S_3$ 。一下肢功能障碍,或双下肢轻度功能障碍,双下肢肌力总分41分~46分(创伤),双下肢肌力总分36分~50分(脊髓灰质炎)。

2.1.9 下列情况不具备参赛资格:

a) 双下肢肌力总分 ≥ 61 分(创伤);

b) 双下肢肌力总分 ≥ 51 分(脊髓灰质炎)。

2.1.10 肌力测试部位见附录A。

2.1.11 肌力测试计分方法见附录B。

2.2 脑瘫运动员的医学和功能分级

2.2.1 1级:严重四肢瘫。痉挛4级~3⁺级或伴有手足徐动,躯干和四肢功能性活动范围小,功能性肌力差。严重手足徐动或伴有痉挛,功能性肌力和控制力差。活动需依靠电动轮椅或助手的帮助,自己不能驱动轮椅。

2.2.2 2级:中重度四肢瘫。痉挛3⁺级~3级或伴有手足徐动。严重手足徐动或四肢瘫,但瘫痪较轻的一侧功能尚可。自己能驱动轮椅。躯干静态平衡功能尚可,动态平衡功能差,需借助头及上肢的力量才能维持动态平衡。如果一侧或双侧下肢功能比较好,能够驱动轮椅,而上肢功能如同1级则定为下肢2级。如果上肢能够驱动轮椅,手能握住圆柱形或球形物体,功能比较好则定为上肢2级。

2.2.3 3级:中度四肢瘫或需坐轮椅的严重偏瘫,但健侧上肢功能正常,能独立驱动轮椅。四肢瘫中、下肢痉挛3级~4级,在助手的帮助下或使用辅助器具能够步行。躯干功能受限,投掷动作主要靠臂力。功能较好的上肢痉挛2级~3级,手有比较好的握力,但手的快速握伸动作迟钝、吃力。

2.2.4 4级:中重度双下肢瘫,痉挛3级~4级,长距离行走需要辅助器具,运动时需要轮椅。上肢和躯干功能好,能正常驱动轮椅,站立时平衡功能差。

2.2.5 5级:对称或不对称的中度双肢瘫,下肢痉挛3级,步行可能需要辅助器具,但站立和投掷时不