



中华人民共和国海洋行业标准

HY/T 236—2018

极地考察队员岗前体格检查要求

The requirements of pre-departure physical examination for polar expeditioners

2018-02-13 发布

2018-05-01 实施

国家海洋局 发布

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 一般要求	1
4 极地考察队员岗前体格检查	1
5 赴长城站、中山站越冬队员增加检查项目	4
6 赴昆仑站、泰山站队员增加检查项目	5
附录 A (规范性附录) 极地考察队员岗前体格检查表	6
参考文献	17

前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准由中国医学科学院基础医学研究所提出。

本标准由全国海洋标准化技术委员会(SAC/TC 283)归口。

本标准起草单位:中国医学科学院基础医学研究所、第二军医大学、国家海洋局极地考察办公室、国家海洋标准计量中心、中国极地研究中心。

本标准主要起草人:徐成丽、蒋澄宇、熊艳蕾、陈楠、孙金海、赵萍、李春雷、司建文、陈华、陈永祥。

引 言

我国极地科学考察历经 30 多年的发展,已先后建成了南极长城站、中山站、昆仑站、泰山站和北极黄河站,南极考察范围已从大陆的边缘地区深入到内陆冰盖最高点冰穹 A 地区(海拔 4 093 m)。由于不同考察站和区域存在特有的恶劣环境因子(如低氧、寒冷、极昼、极夜、隔绝等),考察队员对这些环境因子适应不良,会产生应激性疾病。

为了保障我国极地考察队员的生命安全、身心健康和有效工作,国家海洋局对赴极地考察的人员提出了健康要求,并针对派往极地不同区域考察的队员,进行分层岗前体检,筛选出赴不同考察站和地区的度夏考察队员、越冬考察队员、内陆冰盖考察队员。

本标准的制定和实施为筛选出身体健康的极地考察队员提供基础性技术支撑,使岗前考察队员的健康体检规范化,具有科学性、稳定性,最大程度地降低潜在的健康风险,保障极地考察任务的顺利完成。

极地考察队员岗前体格检查要求

1 范围

本标准规定了中国南北极考察队员赴南北极考察地区岗前体格检查和健康评定技术要求。
本标准适用于中国南北极考察队员岗前体格检查。其他赴极地人员体格检查可参照此标准。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 11533 标准对数视力表

3 一般要求

3.1 极地考察队员岗前体格检查应按附录 A《极地考察队员岗前体格检查表》的要求进行。

3.2 年龄 18 周岁(含)以上,越冬人员 55 周岁(含)以下,度夏人员 60 周岁(含)以下,合格。

4 极地考察队员岗前体格检查

4.1 一般检查

4.1.1 身高

男性,1.60 m(含)以上,合格;女性,1.50 m(含)以上,合格。

4.1.2 体重

体重指数(Body mass index, BMI)18.5~28.0,合格。

应按式(1)计算 BMI:

$$BMI = \frac{W}{H^2} \dots\dots\dots(1)$$

式中:

BMI —— 体重指数,单位为千克每平方米(kg/m²);

W —— 体重,单位为千克(kg);

H —— 身高,单位为米(m)。

4.1.3 血压

收缩压 90 mmHg~139 mmHg 和舒张压 60 mmHg~89 mmHg,合格。

4.1.4 心率

平原静息状态,心率每分钟 50 次~100 次,合格。