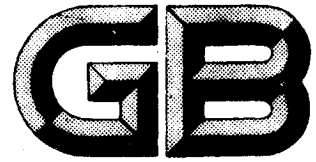


UDC 050 (083.73)
A 25



中华人民共和国国家标准

GB 10000—88

中国成年人人体尺寸

Human dimensions of Chinese adults

1988-12-10发布

1989-07-01实施

国家技术监督局 发布

1 主题内容与适用范围

本标准根据人类工效学要求提供了我国成年人人体尺寸的基础数值。适用于工业产品、建筑设计、军事工业以及工业的技术改造设备更新及劳动安全保护。

标准中所列数值，代表从事工业生产的法定中国成年人（男18~60岁，女18~55岁）。

2 引用标准

GB 3975 人体测量术语

GB 5703 人体测量方法

3 使用人体尺寸数据注意事项

使用本标准的人体尺寸数据应注意以下要点：

3.1 表列数值均为裸体测量的结果，在用于设计时，应考虑全国各地区不同的着衣量而增加的余量。

3.2 立姿时要求自然挺胸直立，坐姿时要求端坐。如果用于其他立、坐姿势的设计（例如放松的坐姿）要增加适当修正值。

3.3 由于我国地域辽阔，不同地区间人体尺寸差异较大，故将全国划分为六个区域，即：东北、华北区，西北区，东南区，华中区，华南区，西南区。

注：这是根据征兵体检等局部人体测量资料划分的区域：

东北、华北区包括：黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、山东、北京、天津、河北。

西北区包括：甘肃、青海、陕西、山西、西藏、宁夏、河南、新疆。

东南区包括：安徽、江苏、上海、浙江。

华中区包括：湖南、湖北、江西。

华南区包括：广东、广西、福建。

西南区包括：贵州、四川、云南。

使用数据时可参考附录 A。

4 人体尺寸数据及部位

本标准共列出47项人体尺寸基础数据，按男、女性别分开，且分三个年龄段：18~25岁（男、女），26~35岁（男、女），36~60（男）、55（女），用七幅图分别表示项目的部位并用表列出其相应的百分位数。

4.1 人体主要尺寸及部位见图1、表1、表2。