



中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.16—2013

针灸技术操作规范 第 16 部分：腹针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—
Part 16: Abdominal acupuncture

2013-12-31 发布

2014-12-01 实施

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局
中国国家标准化管理委员会 发布

中 华 人 民 共 和 国
国 家 标 准
针 灸 技 术 操 作 规 范
第 16 部 分：腹 针

GB/T 21709.16—2013

*

中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址: www.gb168.cn

服务热线: 400-168-0010

010-68522006

2014年6月第一版

*

书号: 155066·1-49322

版权专有 侵权必究

前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为以下 22 部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位贴敷；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：鍉针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针基本手法；
- 第 22 部分：刮痧。

本部分为 GB/T 21709 的第 16 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由全国针灸标准化技术委员会(SAC/TC 475)归口。

本部分由广东省中医院负责起草,北京中医药大学、北京中医药大学附属护国寺中医院、北京薄氏腹针研究院参加起草。

本部分起草人:薄智云、符文彬、林超岱、张红林、王丽平、陈秀华、朱晓平、薄聪雁。

引 言

一般标准中所涉及的长度、宽度的计量都要求采用国际单位制,但是人体高矮胖瘦的差异很大,无法采用绝对的标准值描述针灸腧穴部位,只有通过等分折量的方法——骨度折量法描述腧穴部位,才能适用于所有人群和所有个体。1987年世界卫生组织在韩国汉城召开的国际会议上,确定采用“寸”作为针灸经穴标准计量单位。因此,本标准的腧穴定位采用这种计量单位。

针灸技术操作规范

第 16 部分：腹针

1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了腹针及相关术语和定义、操作步骤与要求、注意事项与禁忌。
本部分适用于腹针技术操作。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 2024 针灸针

GB/T 12346 腧穴名称与定位

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

腹针 abdominal acupuncture

在腹部针刺特定穴点治疗全身疾病的方法。

3.2

天部、人部、地部 tian-ren-di needling depths

腹针将在腹壁的进针深度分为天、人、地三个层次,天部是指刺至腹部真皮层和皮下;人部是指刺至腹部浅筋膜和脂肪层,位于天部与地部之间;地部是指刺至腹部肌层。

3.3

腹纵线 abdominal vaertical line

人体仰卧时,从中庭穴至曲骨穴的水平纵线。

3.4

腹横线 abdominal horizontal line

人体仰卧时,由神阙穴通过两个天枢穴延伸的水平横线。

3.5

定位穴点 fixed point (s)

腹针中具有标志作用的穴点,由部分传统经穴与腹针特定穴点组成,有规律地分布于以神阙穴为中心的上下左右,定位穴点同时也具有治疗作用。

注:定位穴点的名称、代码、部位与取穴示意图参见附录 A。

3.6

对应穴点 corresponding point (s)

在两个相邻的定位穴点之间取穴,依据病变部位及病症不同,选取相应的对应穴点。也是腹部针的主要治疗点。