



中华人民共和国国家标准

GB/T 40665.4—2021

中医四诊操作规范 第4部分：切诊

Operation specifications for four diagnostic methods in traditional
Chinese medicine—Part 4: Pulse palpation

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
引言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 脉诊	2
4.1 基本要求	2
4.2 诊脉内容	2
4.3 诊脉方法	2
4.4 脉象诊察	3
5 按诊	3
5.1 基本要求	3
5.2 按诊内容	3
5.3 按诊方法	4
附录 A (规范性) 切诊操作注意事项	6
附录 B (规范性) 医生提示患者注意事项	7

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件是 GB/T 40665《中医四诊操作规范》的第4部分。GB/T 40665 已经发布了以下部分：

——第1部分：望诊；

——第2部分：闻诊；

——第3部分：问诊；

——第4部分：切诊。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：福建中医药大学、中华中医药学会、北京中医药大学、湖南中医药大学、云南中医药大学。

本文件主要起草人：李灿东、陈研、郭宇博、苏祥飞、王天芳、朱文锋、郑进、顾星、王洋、林雪娟、甘慧娟、李宇涛。

引 言

中医诊察疾病的方法包括望诊、闻诊、问诊和切诊四种(合称“四诊”),是在历代医家长期医疗实践的基础上逐步形成和发展起来的,并随着时代的进步不断得到补充和完善。“四诊”在中医临床信息的收集起着重要的作用,因此对其操作程序及方法的规范化、标准化,是促进中医学学科建设、学术发展和提高中医临床诊疗水平的基础性工作。

GB/T 40665《中医四诊操作规范》是指导教学、临床、科学研究、医政管理、出版及国内外学术交流中有关“四诊”操作的基础性和通用性标准。“四诊”分别从不同的角度诊察和收集患者的病情资料,各有其独特的方法和依据,四者之间不能互相取代。因此,GB/T 40665《中医四诊操作规范》拟由四个部分构成。

——第1部分:望诊。目的在于指导望诊的操作。

——第2部分:闻诊。目的在于指导闻诊的操作。

——第3部分:问诊。目的在于指导问诊的操作。

——第4部分:切诊。目的在于指导切诊的操作。

切诊是中医“四诊”之一,包括脉诊与按诊两个部分,是在历代医家长期医疗实践的基础上逐步形成和发展起来的,并随着时代的进步不断得到补充和完善。切诊是中医诊察疾病的一种方法,在中医临床信息的收集起着重要的作用,其内涵丰富,需要更为耐心细致的体察,而按诊的内容在长期的临床实践中与时俱进,不断充实,与传统方式存在一定的差别,脉诊则极具中医特色,是中医诊察精华。因此,对切诊操作程序及方法的规范化、标准化,是使中医诊察技能得以更好地传承的需要,是促进中医学学科建设、学术发展和提高中医临床诊疗水平的基础性工作,是教学、医疗、科研、管理及对外交流的需要。

本文件的制定是在参考当代对中医切诊最新认识的基础上,对长期实践中应用的切诊操作程序及方法的归纳,并希望随着时代的发展、科技的进步,结合最新的、成熟的研究成果,得到不断地修订、补充及细化。

临床实际中,对“四诊”的操作难以截然分开,常“四诊”合参,全面收集患者的病情资料,为辨病、证的诊断及治疗提供可靠依据。

中医四诊操作规范 第4部分：切诊

1 范围

本文件规定了中医“四诊”中的切诊术语和定义、基本要求、切诊内容和方法。
本文件适用于中医药领域教学、临床、科学研究、医政管理、出版及国内外学术交流。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

切诊 pulse palpation

医者用手指或手掌对患者的脉和全身特定或相关部位进行触、摸、按、叩,并通过手的触觉及患者的反应状态,以了解病情,诊察疾病的方法。

3.2

寸口 wrist pulse

两手腕部腕横纹后方,桡骨茎突内侧,桡动脉搏动明显处,是进行脉诊的部位。

注:包括寸、关、尺三部。

3.3

寸、关、尺 cun, guan and chi

寸口脉诊法中三个诊脉部位:桡骨茎突内侧处为关,关之前(腕端)为寸;关之后(肘端)为尺。

注:三部的脉搏,分别称为寸脉、关脉、尺脉。

3.4

脉诊 methods of pulse diagnosis

医生用手指切按患者身体某些特定部位的脉搏动处,体察脉动应指的形象,以了解机体健康状态,辨别病证的一种诊察方法。

3.5

诊脉 pulse diagnosis

医生用手指探查脉搏应指形象的过程。

3.6

按诊 palpation diagnosis

医生用手触摸、按压或叩击患者的某些部位,以了解局部的冷热、润燥、软硬、肿块、疼痛或肿胀特点及其他异常变化,辨别病证的一种诊察方法。