



中华人民共和国国家标准

GB/T 39223.6—2020

健康家居的人类工效学要求 第6部分：沙发

Ergonomic requirements for healthy home—Part 6: Sofa

2020-11-19 发布

2021-06-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	III
引言	IV
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 技术要求	3
4.1 尺寸要求	3
4.2 体压分布要求	4
4.3 其他工效学要求	4
5 检测方法	5
5.1 尺寸测量	5
5.2 体压分布测量	5
5.3 其他工效学要求检测	6
附录 A (规范性附录) 体验员选用原则和程序	7
附录 B (规范性附录) 沙发用户体验表	8
参考文献	9

前 言

GB/T 39223《健康家居的人类工效学要求》已经发布了以下部分：

- 第 3 部分：办公桌椅；
- 第 4 部分：儿童桌椅；
- 第 5 部分：床垫；
- 第 6 部分：沙发。

本部分为 GB/T 39223 的第 6 部分。

本部分按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本部分由全国人类工效学标准化技术委员会(SAC/TC 7)提出并归口。

本部分起草单位：中国标准化研究院、深圳市左右家私有限公司、中标合信(北京)认证有限公司、安吉县盛信办公家具有限公司、浙江博泰家具有限公司、喜临门家具股份有限公司、北京世纪京泰家具有限公司、郑州大学、南京林业大学、伊莉雅(厦门)生态开发有限公司、佛山市美神实业发展有限公司、北京联合大学、北京航空航天大学。

本部分主要起草人：呼慧敏、罗玲、赵朝义、冉令华、张欣、何胜平、刘小波、孙小锋、朱玉、周翱、靳晨阳、吴海媚、王瑞、陈玉林、周新、段鹏征、陈伟龙、吕文武、蔡梦静、李银霞、洪溥、于娜、郭佳红、张孔程、杨爱萍、杜俊敏。

引 言

健康家居是满足生理、心理、社会等三方面健康舒适要求的整体家居环境,包括家具、家电以及其他家居生活用品,照明环境、热环境、声环境、气味环境等相关物理环境系统,以及其他相关辅助支撑系统等。健康家居不仅要满足基本的产品性能质量和安全环保要求,还要满足操作便利、使用舒适和较好体验感的工效学要求。随着我国经济发展和科技进步,除了产品本身的质量性能和安全环保之外,人们对产品的人性化和用户体验水平提出了更高的要求。人类工效学旨在按照人的生理和心理特性设计和改善产品与环境系统,实现人-产品-环境系统的最佳匹配,最终实现产品和环境系统的人性化,为人们创造安全、健康、舒适、高效的工作和生活条件。符合人类工效学要求的产品能有效提高产品的舒适度和使用质量,改善用户体验水平。因此,除了满足产品的基本性能质量和环保安全等标准要求外,体现产品人性化设计和用户体验水平的人类工效学要求也成为健康家居评判时的一个必要指标。

我们日常生活和工作中所使用的沙发类型多样、款式丰富,无论是功能,还是外观造型都在不断地满足着人们日常生活和工作的需求,沙发演变的过程也是人们不断追求舒适的过程。因此,对于沙发舒适性的研究是我们对坐姿舒适性研究的应用和发展,也是满足人类追求生活舒适性和幸福体验的必然要求。沙发是现代客厅家居和办公空间接待区、会谈区的主要家具产品之一,其工效学性能对使用者的安全、健康和舒适有着重要影响。但在日常生活中往往会由于设计不当,作为舒适性象征的沙发有时也会让人感到不舒适。因此,现代设计越来越强调沙发设计与工效学相结合。沙发的尺度不合理,则将使人体的肌肉过度紧张而感到疲劳,起不到沙发软体类座椅应有的功效。因此,良好的沙发设计可以减轻人的疲劳,使人身体健康,心情愉悦。而良好的沙发设计得益于正确地使用人体工程学原理。因此,有必要根据人类工效学原理,规定符合人体生理和心理特点的沙发的技术要求测评方法,为提高沙发的使用质量和舒适体验提供参考和依据。

健康家居的人类工效学要求

第6部分：沙发

1 范围

GB/T 39223 的本部分规定了沙发的人类工效学技术要求和检测方法。

本部分适用于满足基本的性能质量和安全环保标准的以坐姿活动为主的靠背沙发。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 10000 中国成年人人体尺寸

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

沙发 sofa

以木质、金属或其他刚性材料为主体框架,表面覆以包覆弹性材料或其他软质材料构成的座具。

[QB/T 1952.1—2012,定义 3.1]

3.2

座面基准面 reference plane for seat surface

座面最低缘所在水平面。

见图 1。