



# 中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40893.3—2021

---

## 中医技术规范 儿科 第3部分：小儿针灸疗法

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—  
Pediatrics—Part 3: Acupuncture and moxibustion

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

---

国家市场监督管理总局 发布  
国家标准化管理委员会

## 目 次

前言 .....	I
引言 .....	II
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 小儿毫针刺法操作步骤与要求 .....	3
4.1 施术前准备 .....	3
4.2 施术方法 .....	4
4.3 术后护理 .....	5
5 小儿三棱针疗法操作步骤与要求 .....	6
5.1 施术前准备 .....	6
5.2 施术方法 .....	6
5.3 施术后处理 .....	7
6 刺四缝疗法操作步骤与要求 .....	7
6.1 施术前准备 .....	7
6.2 施术方法 .....	8
6.3 施术后处理 .....	8
7 小儿艾灸疗法操作步骤与要求 .....	8
7.1 施术前准备 .....	8
7.2 施术方法 .....	9
7.3 术后护理 .....	10
8 注意事项和禁忌 .....	10
附录 A (资料性) 常用毫针 .....	11
附录 B (资料性) 针刺手法 .....	12
附录 C (资料性) 三棱针治疗出血量计算 .....	15
附录 D (资料性) 刺四缝疗程 .....	16
附录 E (资料性) 常用间接灸 .....	17
附录 F (资料性) 常用温灸器 .....	18
附录 G (资料性) 常用艾条 .....	19
附录 H (资料性) 艾灸量、治疗时间及疗程、晕灸的处理办法 .....	20
附录 I (资料性) 小儿针灸疗法注意事项 .....	21
附录 J (资料性) 小儿针灸疗法禁忌 .....	22
参考文献 .....	23

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件为 GB/Z 40893《中医技术规范 儿科》的第 3 部分。GB/Z 40893 已经发布了以下部分：

- 第 1 部分：小儿内治给药方法；
- 第 2 部分：小儿常用外治法；
- 第 3 部分：小儿针灸疗法；
- 第 4 部分：小儿推拿疗法；
- 第 5 部分：小儿拔罐疗法；
- 第 6 部分：小儿灯火灸法。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：南京中医药大学、中华中医药学会、盐城市中医院。

本文件主要起草人：赵霞、汪受传、陈争光、戴启刚、徐珊、王明明、李江全、韩新民、苏祥飞、徐玲、倪光夏、杨江、黄争光、申广生、王雷、尤焱南。

## 引 言

中医儿科技术操作涵盖较多内容,为了满足临床的迫切需要,也是中医儿科现代化、国际化的需要,以规范化、标准化指导临床实践,经多轮论证研讨选取具有中医特色和儿科常用的治疗操作技术先行编制,并根据技术操作的形式及特点分为6个部分。GB/Z 40893《中医技术操作规范 儿科》涉及中医儿科临床常用的技术方法,主要包括以下6个部分:

- 第1部分:小儿内治给药方法;
- 第2部分:小儿常用外治法;
- 第3部分:小儿针灸疗法;
- 第4部分:小儿推拿疗法;
- 第5部分:小儿拔罐疗法;
- 第6部分:小儿灯火灸法。

小儿针灸疗法主要包括小儿毫针刺法、小儿三棱针疗法、刺四缝疗法、小儿艾灸疗法等,这些疗法在儿科临床治疗疾病中发挥着重要作用。尽管针灸疗法在成人、小儿均有广泛应用,但是由于小儿特有的生理病理以及解剖特点,在操作方面具有其特殊性,为了使治疗效果更加显著以及保障操作的安全性,小儿针灸疗法的规范化、标准化在中医儿科临床就显得更为重要,同时,这也是中医儿科现代化、国际化的需要。

本文件是在充分搜集和整理古今中医专家经验的基础上,结合目前中医儿科临床实践,征求了行业内著名专家意见编制而成,并且期待随着临床应用和科研的进展,得到不断地修订、补充。

# 中医技术操作规范 儿科

## 第3部分:小儿针灸疗法

### 1 范围

本文件规定了小儿毫针刺法、小儿三棱针疗法、刺四缝疗法、小儿艾灸的操作步骤与要求,并给出了注意事项与禁忌。

本文件适用于小儿毫针刺法、小儿三棱针疗法、刺四缝疗法、小儿艾灸技术操作。

### 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 12346 腧穴名称与定位

### 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

#### 3.1

**小儿毫针刺法** **filiform needling for children**

用毫针刺入患儿一定部位(腧穴),并运用各种手法,以调整阴阳、防治疾病的方法。

#### 3.2

**得气** **obtaining qi**

毫针刺入腧穴一定深度后,施以一定行针手法,针刺部位获得的经气感应。

#### 3.3

**晕针** **acupuncture syncope**

患儿在接受针刺治疗过程中发生晕厥的现象。

注:轻者表现为突然出现头晕目眩、面色苍白、恶心呕吐、汗出、心慌、四肢发凉、血压下降等,重者出现神志昏迷、跌仆、唇甲青紫、二便失禁、大汗、四肢厥逆、脉微欲绝等症状。

#### 3.4

**三棱针** **three-edged needle**

用不锈钢制成,针柄稍粗呈圆柱形,针身呈三棱状,尖端三面有刃,针尖锋利的针具。

注:三棱针分大、中、小三个型号。

#### 3.5

**三棱针点刺法** **three-edged needle pricking**

用三棱针快速刺入患者特定浅表部位后快速出针的方法。

#### 3.6

**三棱针刺络法** **collateral pricking with a three-edged needle**

用三棱针刺破患者特定部位的血络,放出适量血液的方法。