



中华人民共和国国家标准

GB/T 10000—2023

代替 GB/T 10000—1988, GB/T 13547—1992

中国成年人人体尺寸

Human dimensions of Chinese adults

2023-08-06 发布

2024-03-01 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言	I
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 年龄分组与测量项目	2
5 人体尺寸数据统计值	2
附录 A (资料性) 静态人体尺寸测量项目示意图	24
附录 B (规范性) 人体功能尺寸	29
附录 C (规范性) 六个自然区域成年人身高和体重的均值及标准差	39

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件代替 GB/T 10000—1988《中国成年人人体尺寸》和 GB/T 13547—1992《工作空间人体尺寸》。本文件以 GB/T 10000—1988 为主，整合了 GB/T 13547—1992 的内容。与 GB/T 10000—1988 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 基于 2014 年至 2018 年开展的全国成年人人体尺寸调查，更改了所有的人体尺寸统计数据（见 5.4 的表 1 至表 10、附录 B 的表 B.1 至表 B.12、附录 C 的表 C.1 至表 C.2，GB/T 10000—1988 的表 1 至表 14、附录 A 的表 A1 至表 A2，GB/T 13549—1992 的表 1 至表 6、附录 A 的表 A1 至表 A2）；
- 增加了上臂围、大腿围、瞳孔间距、掌围、足围 5 项人体尺寸测量项目（见 5.4 的表 1 至表 10）；
- 更改了年龄分组，将年龄分组改为：“18 岁～25 岁”“26 岁～35 岁”“36 岁～60 岁”和“61 岁～70 岁”4 组（见 4.1，GB/T 10000—1988 的第 4 章）；
- 增加了“人体功能尺寸”，并将 GB/T 13547—1992 的有关内容更改后纳入（见附录 B）。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由全国人类工效学标准化技术委员会（SAC/TC 7）提出并归口。

本文件起草单位：中国标准化研究院、安踏（中国）有限公司、广州汽车集团股份有限公司汽车工程研究院、中车青岛四方机车车辆股份有限公司、青岛海高设计制造有限公司、清华大学、首都师范大学、空军军医大学空军特色医学中心、东华大学、中国人民解放军军事科学院防化研究院、中国汽车技术研究中心有限公司、上海飞机设计研究院、清华大学苏州汽车研究院（相城）、浙江乔顿服饰股份有限公司。

本文件主要起草人：张欣、冉令华、刘太杰、赵朝义、呼慧敏、李苏、曹勇、徐磊、吴剑、许述财、罗虹、邱月明、邹国华、郭小朝、郑嵘、郑晓慧、姜良奎、鞠伟男、董大勇、宋家锋、沈应琴、华波、王中婷、赵鹤、罗玲、谢梦瑶、陈大伟、姜楠、兰永霞、马帅、温泉、吴海媚。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

- 1988 年首次发布为 GB/T 10000—1988；
- 1992 年首次发布为 GB/T 13547—1992。
- 本次为第一次修订，将 GB/T 13547—1992 的内容纳入 GB/T 10000。

中国成年人人体尺寸

1 范围

本文件给出了用于技术设计的我国成年人人体尺寸的基本统计数值,包括静态人体尺寸和用于工作空间设计的人体功能尺寸。

本文件适用于成年人消费用品、交通、服装、家居、建筑、劳动防护、军事等生产与服务产品、设备、设施的设计及技术改造更新,以及各种与人体尺寸相关的操作、维修、安全防护等工作空间的设计及其工效学评价。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 5703—2023 用于技术设计的人体测量基础项目

GB/T 12985 在产品设计中应用人体尺寸百分位数的通则

GB/T 22187—2008 建立人体测量数据库的一般要求

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

立姿 standing posture

被测者身体挺直,头部以法兰克福平面定位,眼睛平视前方,肩部放松,上肢自然下垂,手伸直,掌心向内,手指轻贴大腿侧面,左、右足后跟并拢,前端分开大致呈 45° 夹角,体重均匀分布于两足的姿势。

3.2

坐姿 sitting posture

被测者躯干挺直,头部以法兰克福平面定位,眼睛平视前方,膝弯屈大致成直角,足平放在地面上的姿势。

3.3

坐姿中指指尖点上举高 middle fingertip height over head, sitting

坐姿时,上肢垂直上举,中指指尖点至椅面的距离。

3.4

直立跪姿 kneeling posture

被测者挺胸跪在水平地面上,头部以眼耳平面定位,眼睛平视前方,肩部放松,上肢自然下垂,手直,手掌朝向体侧,手指轻贴大腿侧面,伸直躯干、大腿,并使两大腿前表面平齐,小腿保持水平,下肢并拢的姿势。

3.5

直立跪姿体长 kneeling length

跪姿下,大腿前表面最突部位至足趾尖点(第一或第二趾)间平行于矢状面的水平距离。