

## 中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 484—2015

---

### 老年人健康管理技术规范

Health management technical protocol of aged

2015-11-04 发布

2016-04-01 实施

---

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

## 目 次

前言 .....	Ⅲ
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 流程图及说明 .....	1
3.1 流程图 .....	1
3.2 流程图说明 .....	1
4 老年人健康管理适宜技术 .....	4
4.1 体格检查规范 .....	4
4.2 常规检查异常发现的处理 .....	7
4.3 肿瘤筛查 .....	10
4.4 健康教育 .....	11
4.5 疾病预防 .....	16
4.6 双向转诊 .....	17
4.7 老年人健康管理工作流程 .....	18
附录 A (规范性附录) 个人基本信息表 .....	20
附录 B (规范性附录) 健康体检表 .....	22
附录 C (资料性附录) 老年人健康管理适宜技术相关量表及资料 .....	28
附录 D (资料性附录) 老年人健康管理危险因素干预 .....	35
附录 E (资料性附录) 骨质疏松相关知识与建议 .....	36

## 前 言

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准主要起草单位：中国医学科学院北京协和医院、中国社区卫生协会、首都儿科研究所、北京医院、中国人民解放军总医院。

本标准主要起草人：曾学军、陈博文、黄晓明、沙悦、肖峰、李瑞莉、张铁梅、何耀、政晓果、王炜、姚维、丁小燕。

# 老年人健康管理技术规范

## 1 范围

本标准规定了 65 岁及以上老年人健康管理的流程及适宜技术要求。

本标准适用于基层医疗卫生机构提供国家基本公共卫生服务项目时对老年人健康管理的基本要求。中年人的健康管理可参照使用。

## 2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

中医体质分类与判定 中华中医药学会

## 3 流程图及说明

### 3.1 流程图

老年人健康管理流程图见图 1。

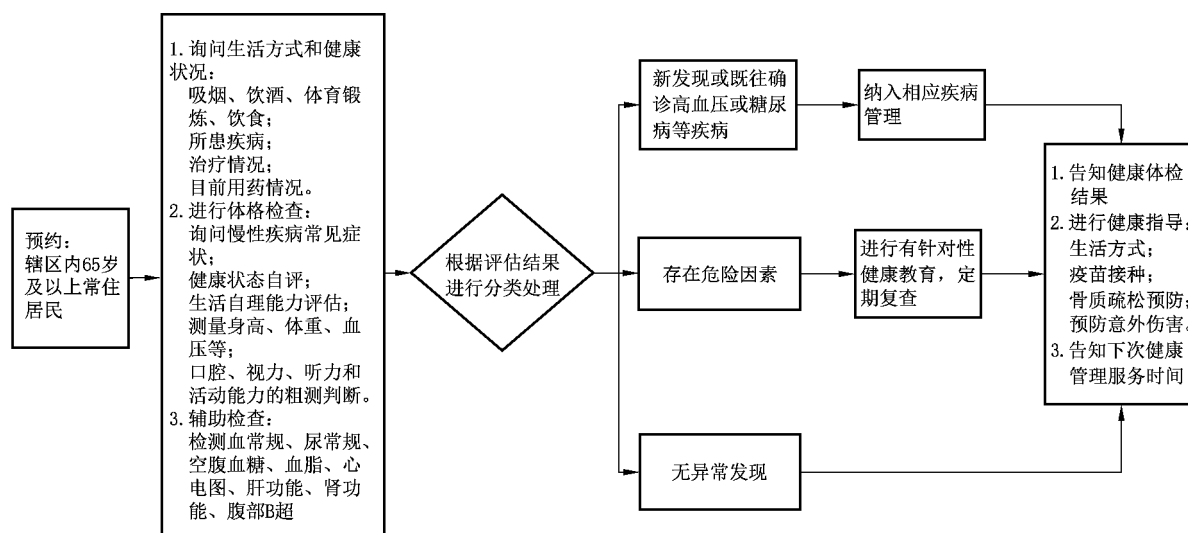


图 1 老年人健康管理流程图

### 3.2 流程图说明

#### 3.2.1 健康信息采集

##### 3.2.1.1 基本信息采集

了解一般信息,填写附录 A“个人基本信息表”。