



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 13379—2023

代替 GB/T 13379—2008

## 视觉工效学原则 室内工作场所照明

Principles of visual ergonomics—The lighting of indoor work places

(ISO 8995-1:2002, Lighting of work places—Part 1: Indoor, NEQ)

2023-09-07 发布

2024-04-01 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	I
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 照明设计准则 .....	4
4.1 光环境 .....	4
4.2 亮度分布 .....	5
4.3 照度 .....	5
4.4 眩光 .....	6
4.5 视觉疲劳 .....	8
4.6 光的方向性 .....	8
4.7 颜色特性 .....	8
4.8 闪烁和频闪效应 .....	8
4.9 天然采光 .....	9
4.10 视觉显示终端(VDT)工作场所的照明 .....	9
4.11 照明系统的调节性能 .....	9
4.12 应急照明 .....	10
4.13 照明装置的维护和运行 .....	10
4.14 节约能源 .....	10
附录 A (资料性) 视觉作业效率和错误率测试流程 .....	12
参考文献 .....	14

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件代替 GB/T 13379—2008《视觉工效学原则 室内工作场所照明》，与 GB/T 13379—2008 相比，除结构调整和编辑性改动外，主要技术变化如下：

- 增加了视觉工效学、视觉功效、色容差、闪烁、(光)闪变指数、频闪效应可视度等术语(见第 3 章)；
- 增加了墙面、顶棚的照度要求(见 4.3)；
- 增加了频闪要求(见 4.8)；
- 更改了照度均匀度(见 4.3.9, 2008 年版的 4.3.7)；
- 增加了保护罩灯具的表面亮度最大限值的规定(见 4.4.3)；
- 更改了视觉显示终端灯具平均亮度限值的规定(见 4.10.2, 2008 年版的 4.9.2)；
- 增加了视觉疲劳的规定(见 4.5)；
- 增加了照明系统的调节性能的要求(见 4.11)。

本文件参考 ISO 8995-1:2002《工作场所照明 第 1 部分：室内》起草，一致性程度为非等效。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由全国人类工效学标准化技术委员会(SAC/TC 7)提出并归口。

本文件起草单位：中国建筑科学研究院有限公司、中国标准化研究院、建科环保科技有限公司、厦门立达信照明有限公司、昕诺飞(中国)投资有限公司、浙江大学建筑设计研究院有限公司、复旦大学、上海建筑设计研究院有限公司、浙江城建规划设计院有限公司、佛山电器照明股份有限公司、北京新时空科技股份有限公司、东莞市爱加照明科技有限公司。

本文件主要起草人：赵建平、张欣、罗涛、冉令华、张滨、高雅春、方翔、俞燕、王小冬、林燕丹、张屹、黄云峰、魏彬、姜化朋、林小炜、张恭铭。

本文件及其所代替文件的历次版本发布情况为：

- 1992 年首次发布为 GB/T 13379—1992, 2008 年第一次修订；
- 本次为第二次修订。

# 视觉工效学原则 室内工作场所照明

## 1 范围

本文件规定了室内工作场所照明视觉工效学的准则要求。

本文件适用于居住建筑、公共建筑和工业建筑等室内工作场所。

本文件不适用于低照度作业场所,如放投影、看幻灯、处理感光材料以及用辅助设备放大物件等场所。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 5699 采光测量方法

GB/T 5700 照明测量方法

GB 50033 建筑采光设计标准

GB 50034 建筑照明设计标准

GB 55015 建筑节能与可再生能源利用通用规范

GB 55016 建筑环境通用规范

GB 55037 建筑防火通用规范

JGJ/T 119 建筑照明术语标准

ISO 9241-302 人-系统交互工效学 第 302 部分:电子视觉显示器术语(Ergonomics of human-system interaction—Part 302: Terminology for electronic visual displays)

## 3 术语和定义

GB/T 5699、GB/T 5700、GB 50034、JGJ/T 119、ISO 9241-302 界定的以及下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**光环境 luminous environment**

与光产生的生理和心理效果相关的物理环境。

### 3.2

**视觉作业 visual task**

执行工作作业中的视觉元素。

注:视觉作业也体现为在工作和活动中,对呈现在背景前的细部和目标的观察过程。

### 3.3

**视觉工效学 visual ergonomics**

研究人所处的光环境对人是否合适,以获得最佳的视觉安全、视觉功效和视觉舒适的科学。