

中华人民共和国体育行业标准

TY/T 501—2022

儿童青少年身体姿态测试指标与方法

Posture assessment index and method of children and adolescents

2022-02-10 发布

2022-07-01 实施

国家体育总局 发布

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由国家体育总局体育科学研究所提出。

本文件由国家体育总局经济司归口。

本文件起草单位：国家体育总局体育科学研究所、中国教育科学研究院。

本文件主要起草人：冯强、王富百慧、吴键、黄希发、周誉、矫玮、张智海、马军、何卫、洪扬、张漓、程广印、于博华。

引 言

随着生活方式的改变,儿童青少年的身体姿态问题日益凸显,但尚缺乏统一的测试评估标准。为降低儿童青少年严重脊柱问题或其他骨骼肌肉系统疾病的潜在风险,为身体姿态异常问题的筛查和运动干预工作提供规范和指导,特制定本文件。

儿童青少年身体姿态测试指标与方法

1 范围

本文件规定了儿童青少年身体姿态的术语和定义、测试指标、测试方法及结果表示。

本文件适用于6岁~18岁儿童青少年的身体姿态测试与评估。学龄前儿童和成年人的身体姿态测试可参照使用。

本文件不适用于丧失运动能力的残疾、智障儿童和患有骨骼肌肉系统疾病的儿童青少年。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 16133—2014 儿童青少年脊柱弯曲异常的筛查

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

耳屏点 **tragion**

耳屏上切迹(耳屏上缘与前缘相交的点)。

[来源:GB/T 5703—2010,2.2.30]

3.2

肩峰点 **acromion**

肩胛骨外缘的最外侧点。

[来源:GB/T 5703—2010,2.2.1]

3.3

髂前上棘点 **iliospinale anterius**

髂前上棘向前下方最突出的点。

[来源:GB/T 5703—2010,A.2.2.15]

3.4

髂后上棘点 **posterior superior iliac spine**

髂后上棘向后下方最突出的点。

3.5

棘突 **spinous process**

椎弓背面正中向后方伸出的一个矢状位的突起,尖端可在体表扪到,为肌肉和韧带附着部。

3.6

第7颈椎 **7th vertebra prominens;C7**

自第一块颈椎向下的第7块颈椎,棘突长且粗大,末端不分叉,呈结节状,近水平位,皮下易于触及,