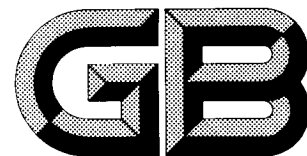


UDC 61(510)  
C 04



# 中华人民共和国国家标准

GB 12346—90

---

经 穴 部 位

Location of points

1990-06-07 发布

1991-01-01 实施

---

国家技术监督局 发布

# 目 次

1 主题内容与适用范围 .....	( 1 )
2 关于经穴定位的依据和方法 .....	( 1 )
2.1 经穴定位的依据 .....	( 1 )
2.2 经穴定位的方法 .....	( 1 )
3 十四经穴标准定位 .....	( 3 )
3.1 手太阴肺经穴 .....	( 4 )
3.2 手阳明大肠经穴 .....	( 4 )
3.3 足阳明胃经穴 .....	( 5 )
3.4 足太阴脾经穴 .....	( 7 )
3.5 手少阴心经穴 .....	( 8 )
3.6 手太阳小肠经穴 .....	( 9 )
3.7 足太阳膀胱经穴 .....	( 10 )
3.8 足少阴肾经穴 .....	( 13 )
3.9 手厥阴心包经穴 .....	( 14 )
3.10 手少阳三焦经穴 .....	( 15 )
3.11 足少阳胆经穴 .....	( 16 )
3.12 足厥阴肝经穴 .....	( 18 )
3.13 督脉穴 .....	( 19 )
3.14 任脉穴 .....	( 20 )
4 经外穴标准定位 .....	( 22 )
4.1 头颈部穴 .....	( 22 )
4.2 胸腹部穴 .....	( 22 )
4.3 背部穴 .....	( 22 )
4.4 上肢穴 .....	( 23 )
4.5 下肢穴 .....	( 24 )
附录 A 穴名索引(补充件) .....	( 70 )
A1 经穴名索引 .....	( 70 )
A2 经外穴名索引 .....	( 79 )

# 中华人民共和国国家标准

GB 12346—90

## 经 穴 部 位

Location of points

本标准中穴位名称的著录方式参照采用世界卫生组织总部针灸穴名国际标准化科学组会议审定通过的《标准针灸穴名》。

### 1 主题内容与适用范围

本标准规定了人体腧穴定位的方法和 361 个经穴、48 个经外穴的标准定位。

本标准适用于针灸教学、科研、医疗、出版及国内外针灸学术交流。

### 2 关于经穴定位的依据和方法

#### 2.1 经穴定位的依据

根据中医典籍和历代针灸学专著,如《黄帝内经》、《脉经》、《针灸甲乙经》和《铜人腧穴针灸图经》等文献,结合近年我国出版的高等医药院校和国际针灸培训班用的教材和专著,通过分析、讨论,注重临床实际和现代研究成果,对十四经穴及部分经外穴进行标准化定位。

确定经穴标准部位,是以中医学基础理论和经络学说以及审定穴位的准则为指导的。中医学对人体部位与方位的描述与现代解剖学不完全相同。将上肢的掌心一侧即屈侧称为“内侧”,是手三阴经穴所分布的部位;将手背一侧即伸侧称为“外侧”,是手三阳经穴所分布的部位。将下肢向正中侧的一侧称为“内侧”,是足三阴经穴分布的部位;将下肢背正中侧的一侧称为“外侧”,下肢的后部称为“后侧”,是足三阳经穴分布的部位。

手足部掌面与背面皮肤的移行处称“赤白肉际”;掌指关节或跖趾关节都称“本节”,以关节两端的圆形突起(包括关节囊所覆盖处)为准,区分为“本节前”和“本节后”。即以远端为“前”,近端为“后”。上肢的前后方位则以拇指侧即桡侧为“前”,小指侧即尺侧为“后”。

头面躯干部的前后正中侧分别为任脉穴和督脉穴的分布部位,是审定分布于其两侧的三阴经穴或三阳经穴的基础。

#### 2.2 经穴定位的方法

经穴定位的方法分三种:a. 体表解剖标志定位法;b. “骨度”折量定位法;c. 指寸定位法。三者在实际应用时互相结合,即以体表解剖标志为主,折量各部位的距离分寸,并用手指来比量,从而确定经穴位置。分述如下:

##### 2.2.1 体表解剖标志定位法

这是指以体表解剖学的各种体表标志为依据来确定经穴位置的方法。体表解剖标志,可分为固定的标志和活动的标志两种。

固定的标志,指各部由骨节和肌肉所形成的突起或凹陷,五官轮廓,发际,指(趾)甲、乳头、脐窝等。例如,于腓骨头前下方定阳陵泉;三角肌尖端部定臂臑;眉头定攒竹;两眉之中间定印堂;两乳头之中间定膻中等。

活动的标志,指各部的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动而出现的空隙、凹陷、皱纹、尖端等。例如:听