



# 中华人民共和国国家标准化指导性技术文件

GB/Z 40893.2—2021

---

## 中医技术规范 儿科 第2部分：小儿常用外治法

Specification for operation technologies of traditional Chinese medicine—  
Pediatrics—Part 2: Common external treatments

2021-11-26 发布

2021-11-26 实施

---

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布

## 目 次

前言 .....	III
引言 .....	IV
1 范围 .....	1
2 规范性引用文件 .....	1
3 术语和定义 .....	1
4 蒸汽及气雾吸入法操作步骤与要求 .....	2
4.1 施术前准备 .....	2
4.2 施术方法 .....	3
4.3 术后护理 .....	3
5 熏洗法操作步骤与要求 .....	4
5.1 施术前准备 .....	4
5.2 施术方法 .....	5
6 涂敷法操作步骤与要求 .....	5
6.1 施术前准备 .....	5
6.2 施术方法 .....	6
7 罨包法操作步骤与要求 .....	6
7.1 施术前准备 .....	6
7.2 施术方法 .....	7
8 热熨法操作步骤与要求 .....	7
8.1 施术前准备 .....	7
8.2 施术方法 .....	7
9 敷贴法操作步骤与要求 .....	8
9.1 施术前准备 .....	8
9.2 施术方法 .....	8
10 擦拭法操作步骤与要求 .....	9
10.1 施术前准备 .....	9
10.2 施术方法 .....	9
11 刮痧法操作步骤与要求 .....	10
11.1 施术前准备 .....	10
11.2 施术方法 .....	10
12 药袋疗法操作步骤与要求 .....	11
12.1 施术前准备 .....	11
12.2 施术方法 .....	11
13 注意事项和禁忌 .....	11

附录 A (资料性) 雾化器的种类 .....	12
附录 B (资料性) 刮具的种类 .....	13
附录 C (资料性) 中医儿科外治疗法注意事项 .....	14
附录 D (资料性) 中医儿科外治疗法禁忌 .....	17
参考文献 .....	19

## 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件为 GB/Z 40893《中医技术规范 儿科》的第2部分。GB/Z 40893 已经发布了以下部分：

- 第1部分：小儿内治给药方法；
- 第2部分：小儿常用外治法；
- 第3部分：小儿针灸疗法；
- 第4部分：小儿推拿疗法；
- 第5部分：小儿拔罐疗法；
- 第6部分：小儿灯火灸法。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由国家中医药管理局提出。

本文件由全国中医标准化技术委员会(SAC/TC 478)归口。

本文件起草单位：南京中医药大学、中华中医药学会、盐城市中医院。

本文件主要起草人：王明明、汪受传、陈争光、戴启刚、徐珊、赵霞、李江全、韩新民、苏祥飞、徐玲、马丙祥、侯江红、职冬丽、王雷。

## 引 言

中医儿科技术操作涵盖较多内容,为了满足临床的迫切需要,也是中医儿科现代化、国际化的需要,以规范化、标准化指导临床实践,经多轮论证研讨选取具有中医特色和儿科常用的治疗操作技术先行编制,并根据技术操作的形式及特点分为6个部分。GB/T 40893《中医技术操作规范 儿科》涉及中医儿科临床常用的技术方法,主要包括以下6个部分:

- 第1部分:小儿内治给药方法;
- 第2部分:小儿常用外治法;
- 第3部分:小儿针灸疗法;
- 第4部分:小儿推拿疗法;
- 第5部分:小儿拔罐疗法;
- 第6部分:小儿灯火灸法。

小儿常用外治法主要包括小儿蒸汽及气雾吸入法、熏洗法、涂敷法、罨包法、热熨法、敷贴法、擦拭法、刮痧法、药袋疗法等,因其具有操作简单、使用方便、价格低廉、效果显著、易于为患儿接受的特点,在中医儿科临床中具有重要的地位,是中医儿科临床治疗疾病的主要方法之一。

本文件是在充分搜集和整理古今中医专家经验的基础上,结合目前中医儿科临床实践,征求了行业内著名专家意见编制而成,并且期待随着临床应用和科研的进展,得到不断地修订、补充。

# 中医技术操作规范 儿科

## 第2部分：小儿常用外治法

### 1 范围

本文件规定了小儿蒸汽及气雾吸入法、熏洗法、涂敷法、罨包法、热熨法、敷贴法、擦拭法、刮痧法、药袋疗法的操作步骤与要求,并给出了注意事项和禁忌。

本文件适用于小儿蒸汽及气雾吸入法、熏洗法、涂敷法、罨包法、热熨法、敷贴法、擦拭法、刮痧法、药袋疗法技术操作。

### 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

### 3 术语和定义

下列术语与定义适用于本文件。

#### 3.1

##### **蒸汽吸入法 steam-inhaling therapy**

使用蒸汽发生器械,使药液加热后产生蒸汽,由患儿口鼻吸入的治疗方法。

#### 3.2

##### **气雾吸入法 aerosol-inhaling therapy**

使用雾化器,使药液雾化,由患儿口鼻吸入的治疗方法。

#### 3.3

##### **熏洗法 fumigation-washing therapy**

利用中药药液的蒸汽熏蒸及药液洗涤体表的治疗方法。

#### 3.4

##### **涂敷法 smearing therapy**

将药物制成药液或药糊涂敷于体表的治疗方法。

#### 3.5

##### **罨包法 wrapping therapy**

将药物置于皮肤局部,并加以包扎的外用治疗方法。

#### 3.6

##### **热熨法 hot medicinal compress therapy**

将药物炒热后用布袋包裹,或者将中药和青盐一起放入布袋内再置于微波炉内加热,然后用热药袋熨敷体表的治疗方法。

#### 3.7

##### **敷贴法 application therapy**

将药物制成软膏、药饼,或研粉撒于普通膏药上,敷贴于体表局部的治疗方法。