

ICS 11.020  
C 05



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 21709.17—2009

---

## 针灸技术操作规范 第17部分：鼻针

Standardized manipulations of acupuncture and moxibustion—  
Part 17: Nose acupuncture

2009-02-06 发布

2009-08-01 实施

---

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局  
中国国家标准化管理委员会 发布

## 前 言

GB/T 21709《针灸技术操作规范》分为 21 个部分：

- 第 1 部分：艾灸；
- 第 2 部分：头针；
- 第 3 部分：耳针；
- 第 4 部分：三棱针；
- 第 5 部分：拔罐；
- 第 6 部分：穴位注射；
- 第 7 部分：皮肤针；
- 第 8 部分：皮内针；
- 第 9 部分：穴位敷贴；
- 第 10 部分：穴位埋线；
- 第 11 部分：电针；
- 第 12 部分：火针；
- 第 13 部分：芒针；
- 第 14 部分：镊针；
- 第 15 部分：眼针；
- 第 16 部分：腹针；
- 第 17 部分：鼻针；
- 第 18 部分：口唇针；
- 第 19 部分：腕踝针；
- 第 20 部分：毫针基本刺法；
- 第 21 部分：毫针针刺手法。

本部分为 GB/T 21709 的第 17 部分。

本部分的附录 A 为规范性附录，附录 B、附录 C 为资料性附录。

本部分由国家中医药管理局提出。

本部分由中国针灸学会归口。

本部分起草单位：湖北中医学院。

本部分起草人：吴绪平、陈邦国、梁凤霞、杨毅红、王述菊、杜艳军、唐宏图、黄伟。

## 针灸技术操作规范 第 17 部分：鼻针

### 1 范围

GB/T 21709 的本部分规定了鼻针的术语和定义、操作步骤与要求、注意事项及禁忌。  
本部分适用于鼻针技术操作。

### 2 术语和定义

下列术语和定义适用于 GB/T 21709 的本部分。

#### 2.1

**鼻针 nose acupuncture**

在鼻部范围内的特定穴位上施以针刺,用以治疗疾病的方法。

### 3 操作步骤与要求

#### 3.1 施术前准备

##### 3.1.1 针具选择

选用直径 0.22 mm~0.28 mm、长 15 mm~25 mm 毫针,所选针具针身应光滑、无锈蚀,针尖应锐利、无倒钩,针柄应牢固、无松动。

##### 3.1.2 部位选择

根据病情在鼻部选取相应的穴位,在穴区内寻找敏感点。鼻针穴位名称、定位见附录 A 中的 A.1,鼻针穴位定位示意图见图 A.1 所示。鼻部敏感点的寻找方法参见附录 B。

##### 3.1.3 体位选择

选择患者舒适、医者便于操作的体位,以仰卧位为宜。

##### 3.1.4 环境要求

应注意环境清洁卫生,避免污染。

##### 3.1.5 消毒

3.1.5.1 针具消毒:应选择高压消毒法。宜选择一次性毫针。

3.1.5.2 部位消毒:用 75%乙醇或 0.5%碘伏的棉球在施术部位消毒。强刺激部位宜用 0.5%碘伏棉球消毒。

3.1.5.3 术者消毒:医者双手应用肥皂水清洗干净,再用 75%乙醇棉球擦拭。

#### 3.2 施术方法

##### 3.2.1 进针

根据穴位所在部位,采用斜刺或平刺,快速刺入所选定的穴位,针刺深度视具体部位而定,以 2 mm~5 mm 为宜。

##### 3.2.2 行针与留针

捻转要轻,待患者有酸、麻、胀、痛或流泪、打喷嚏等针感时,留针 10 min~30 min。

##### 3.2.3 出针

出针时快速将针拔出。

#### 3.3 施术后处理

用消毒干棉球或干棉签按压针孔。