

中华人民共和国国家职业卫生标准

GBZ/T 262—2014

核和辐射突发事件心理救助导则

Guidelines of psychological assistance after nuclear and radiological emergency

2014-10-13 发布

2015-03-01 实施

中华人民共和国
国家卫生和计划生育委员会 发布

目 次

前言	I
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 总则	2
5 心理救助准备阶段的安排	2
6 对公众的心理救助	3
7 对应急响应人员的心理救助	3
8 对受照射人员的心理辅导	4
附录 A (资料性附录) 不同类型的核和辐射突发事件可能需要心理救助的对象	5
参考文献	6

前 言

根据《中华人民共和国突发事件应对法》和《中华人民共和国职业病防治法》制定本标准。

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准起草单位：军事医学科学院放射与辐射医学研究所、北京大学精神卫生研究所、全军军事认知与心理卫生研究中心。

本标准主要起草人：鲁华玉、叶常青、胜利、陈肖华、吕秋云、杨征。

核和辐射突发事件心理救助导则

1 范围

本标准规定了核和辐射突发事件心理救助导则。

本标准适用于核和辐射突发事件后对心理应激人员的紧急援助。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB 18871 电离辐射防护与辐射源安全基本标准

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

核和辐射突发事件 nuclear and radiological emergency

核突发事件和辐射突发事件的统称。人为或自然灾害等原因致使核设施、核装置、核武器、核材料发生涉及核反应的意外,放射性物质或其他放射源发生涉及辐射照射的意外,造成或可能造成重大人员伤亡、财产损失、生态环境破坏和严重社会危害,危及公共安全的紧急事件。

3.2

心理救助 psychological assistance

运用心理学理论和技术及相关资源,对受核和辐射突发事件直接和间接影响的人员提供紧急心理救护和帮助。是减轻或消除心理伤害,促进身心康复的紧急应对措施。

3.3

社会支持系统 social support system

社会关系网 social connection network

能够向遭遇核和辐射突发事件受害者提供物质和精神支持和帮助的个人和组织的总称,包括亲属、朋友、同乡、同事和社会团体等。

3.4

重点人群 focus groups

由核和辐射突发事件引起心理影响的人群中经过评估有严重应激症状的群体。

3.5

急性应激障碍 acute stress disorders; ASD

急性应激反应 acute stress reaction

异乎寻常的躯体或心理应激引起的一过性障碍。当事人没有明显的精神障碍,通常几小时或几天就可平息。个体的易感性和应对能力与急性应激反应的发生和严重程度有关。